



EpiPen®/EpiPen Jr® TJEKLISTE

Navn/Fornavn

Fødselsdato

Dato

1

Har du diagnosticeret din patient som værende i risiko for – eller har patienten allerede haft en – anafylaktisk reaktion?

☐ JA

2

Er patienten bekendt med, hvornår man skal anvende adrenalin?

☐ JA, patienten anvender allerede EpiPen®/EpiPen Jr®

► Gå til **TRIN 3**

☐ JA, men patienten anvender ikke EpiPen®/EpiPen Jr®

► Gå til **TRIN 2**

☐ NEJ

► Gå til **TRIN 1**

TRIN 1: Har du informeret patienten om, hvordan man skal forholde sig i tilfælde af kontakt med et allergen, og hvornår man skal anvende adrenalin?

☐ JA

► Gå til **TRIN 2**

TRIN 2: Har du introduceret EpiPen®/EpiPen® Jr for patienten og vist, hvordan den fungerer ved hjælp af EpiPen®/EpiPen® Jr træningspennen samt vist videoen "Sådan bruger du EpiPen®"? (Se bagsiden for yderligere information)

☐ JA

► Gå til **TRIN 3**

TRIN 3: Har du fået patienten til at vise dig at han/hun kan anvende EpiPen®/EpiPen® Jr ved hjælp af træningspennen?

☐ JA

3

Har du anbefalet patienten at øve sig jævnligt i hvordan man bruger EpiPen®/EpiPen® Jr, samt at instruere sin nærmeste omgangskreds i dette?

☐ JA

4

Har du anbefalet patienten altid at have 2 EpiPen®/EpiPen® Jr på sig i tilfælde af, at symptomerne ikke aftager og endnu en dosis er nødvendig?

☐ JA

5

Har du anbefalet patienten at sætte en alarm, som påminder om, at udløbsdatoen for EpiPen®/EpiPen® Jr er nået, så patienten kan skaffe en ny EpiPen®/EpiPen® Jr i tide?

☐ JA



Sådan **BRUGER** du EpiPen®/EpiPen Jr®

Tag **EpiPen®/EpiPen Jr®** ud af plasticrøret. Lig ned med dine ben en smule hævet for at lette blodgennemstrømningen – eller sid op, hvis du har svært ved at trække vejret.

1



Tag **EpiPen®/EpiPen Jr®** med den hånd du normalt bruger (hånden du skriver med), hold med tommelfingeren nærmest den blå beskyttelseshætte, mens hånden knyttes omkring pennen (den orange spids skal vende nedad). Fjern den blå beskyttelseshætte ved at trække den lige op med den anden hånd.
Husk: Blå mod himlen, orange mod låret.

2



Hold **EpiPen®/EpiPen Jr®** i en afstand på ca. 10 cm fra ydersiden af låret. Den orange spids skal pege mod ydersiden af låret.

3



Stød **EpiPen®/EpiPen Jr®** **beslutsomt** mod ydersiden af låret i en ret vinkel (90 graders vinkel) (lyt efter klikket). Hold den fast i låret i 3 sekunder. Injektionen er nu afsluttet og gennemsynsvinduet på auto-injektoren er uklart.

4



EpiPen®/EpiPen Jr® fjernes (den orange kanylehætte vil udvides til at dække kanylen) og bortskaffes forsvarligt.

5



Massér **forsigtigt** injektionsområdet i 10 sekunder.
Ring 112, spørg efter en ambulance og sig anafylaksi.

En **EpiPen®/EpiPen Jr®** kan kun bruges én gang. Hvis symptomerne ikke aftager, kan du anvende endnu en **EpiPen®/EpiPen Jr®** efter 5-15 minutter.

Hvordan skal jeg **OPBEVARE** min EpiPen®/EpiPen Jr®

- Din **EpiPen®/EpiPen Jr®** må ikke opbevares ved mere end 25 grader og må ikke lægges i køleskabet eller fryseren.
- Behold plasticrøret med **EpiPen®/EpiPen Jr®** i den ydre karton/den originale indpakning, hvor den er beskyttet mod lys. Hvis adrenalin bliver udsat for lys eller luft, bliver dets effekt forringet, og opløsningen i **EpiPen®/EpiPen Jr®** bliver lyserød eller brun.
- Sørg for jævnligt at tjekke gennemsynsvinduet på din **EpiPen®/EpiPen Jr®** – opløsningen skal være klar og farveløs.
- Udskift din **EpiPen®/EpiPen Jr®**, når udløbsdatoen er nået, eller hvis opløsningen er misfarvet eller indeholder bundfald.